

## Die Grundausrüstung des Babys

### Kleidung:

- 6 Bodys Gr. 56 (Gr. 50) je nach Jahreszeit lang- und kurzärmelig
- 6 Strampler Gr.56, auch einige in Gr. 50
- 6 Pullis/Shirts Gr. 56 (Gr. 50)
- 3 Paar Söckchen (am besten selbst gestrickte mit Band)
- für draußen: Mütze (Baumwolle, im Winter darüber Wollmütze), Jacke Gr. 56 (im Winter Babyoverall Gr.56)

Gebrauchte Kleidung ist sehr zu empfehlen, denn erstens tragen sich die Strampler nicht so schnell auf, zweitens sind gebrauchte Sachen günstiger und drittens - ganz wichtig - sind schon alle Schadstoffe ausgewaschen!

**Wichtig: alle Kleider müssen mindestens einmal gewaschen werden. Keinen Weichspüler benutzen!**

### Hygiene und Pflege:

- Windeln (vorher über Wickelsysteme informieren, evtl. Windeldienst?): kleinste Größe (3-6kg)
- Trockene Pflgetücher (z.B. Kleenex-Happies)
- Einmalwaschlappen
- Kleine Plastikschüssel für Wasser (zum Säubern des Pos)
- Babybadewanne, Badethermometer
- Zwei Kapuzenhandtücher
- Bürste
- Nagelschere (für Babys mit abgerundeter Spitze)
- Fieberthermometer (digital, Ohrthermometer fraglich empfehlenswert)
- Bedingt zu empfehlen: Feuchttücher (gut für zwischendurch, sonst lieber Wasser)
- Creme für Po (z.B. Calendula-Salbe), Baby lotion, Creme für Gesicht nur im Winter < 0°C

### Kinderzimmer:

- Wickeltisch
- Wickelaufgabe gepolstert
- Moltonwindeln als Auflage (auch Handtücher möglich)
- Treteimer für Windeln
- Wärmestrahler (im Sommer bedingt nötig)
- Wiege, Stubenwagen oder Gitterbett

- Mittelfeste Matratze
- 2 wasserfeste Unterlagen (z.B. Liegelind)
- 2 Laken
- Babyschlafsack (in verschiedenen Größen und Ausfütterungen erhältlich),  
**kein Kopfkissen, keine Bettdecke**
- nicht mehr zu empfehlen: Nestchen (Auskleidung für Bettchen)
- ca. 10 Mullwindeln (als Spucktücher oder Kopfunterlage)

### Ernährung:

Fürs Stillen:

- Stillkissen
- Stilleinlagen Wolle/Seide, Einmalstilleinlagen nur bei viel Milch
- 2 Fläschchen (klein)
- 2 Teesauger
- Flaschenbürste

Für die Ernährung mit der Flasche:

- Ca. 6 Fläschchen
- Teesauger
- Milchsauger
- Flaschenbürste
- Sterilisator
- Flaschenwärmer
- Milchnahrung (evtl. erst nach Absprache mit der Klinik oder der Hebamme kaufen)

### Sonstiges:

- Kinderwagen
- Fußsack (je nach Jahreszeit)
- Schaffell nur für den Kinderwagen, nicht für das Bett
- Wickeltasche oder Rucksack
- Babyautositz (Vorsicht Airbag!!) mit Kopfverkleinerung
- Tragetuch oder -sack
- Babydecke

Eine ideale Fundgrube für die gesamte Palette der Babyartikel sind Kinderflohmärkte oder Kurz-und-Fündig. Außerdem werden sicher noch reichlich Geschenke von der Familie, den Paten und Freunden eintrudeln, Vielleicht können Sie auch eine Wunschliste schreiben?!

Ansonsten: viel Spaß beim Einkaufen....!

Ihre Hebamme